PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Jorge Armando Algarra Acosta**
3. FECHA:	2022-11-09	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar las cualidades físicas (la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal), la ubicación temporoespacial, la percepción rítmica y la interpretación artística para el fortalecimiento de las habilidades motrices, acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Fortalecer el desarrollo comunicativo e Interpretativo de los estudiantes por medio de técnicas de expresión corporal y actividades lúdico recreo deportivo identificado en el centro de interés que le permitan mejorar sus habilidades y destrezas, ayudando al estudiante a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Integrar los conceptos de derechos, enfoque e identidad de género, estereotipos junto con las experiencias familiares y escolares que le permitan iniciar la construcción de una identidad cultural y sentido de pertenencia.

LUDICA :
Ejecutar y expresar adecuadamente con su cuerpo de forma individual las diferentes prácticas artísticas, físicas y deportivas en el espacio, virtual y/o presencial como momento independiente de las actividades escolares., reconociendo a los compañeros como constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
FUTBOL 9 (ACCIONES REALES DE JUEGO)

SUBTEMAS :
CUANDRANGULAR FUTBOL 9

IMPLEMENTACION :
BALONES, PETOS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Explicación de la temática a trabajar: COMPONENTE PSICOSOCIAL ENCUENTRO CON EL OTRO COMO PORTUNIDAD PARA VIVENCIAR LA CIUDADANIA Se realizara la socialización de la temática a desarrollar, en la cual los alumnos serán los interventores del tema donde tendrán la oportunidad de dar sus diferentes puntos de vista , teniendo en cuenta las diferentes preguntas planteadas en la socialización como lo son: 1. ¿Para qué sirve escuchar a los niños ya a las niñas? 2. ¿Qué ciudad quieren los niños y las niñas? 3. ¿Cuándo construimos ciudad? 4. ¿Cuándo no construimos ciudad? Apropiación del elemento. Calentamiento: movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales.

TIEMPO
20 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
CUADRANGULAR FUTBOL 9 Se llevara a cabo un cuadrangular de futbol 9, donde los alumnos tendrán la capacidad de demostrar las habilidades, destrezas, capacidades y conceptos adquiridos durante el proceso desarrollado en cada una de las clases del centro de interés de futbol. Los encuentros tendrán una duración de dos tiempos de 20 min c/u y un descanso intermedio de 5 min para la hidratación.

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Habilidades propias aplicadas al futbol 9. Los alumnos demostraran las habilidades adquiridas en el centro de interés de futbol

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES *VUELTA A LA CALMA: CAMINAR EN PUNTA DE PIES, TROTE SUAVE EN DESPLAZAMIENTO. *ESTIRAMIENTO GENERAL: ELONGACIÓN TREN INFERIOR Y TREN SUPERIOR. *RETROALIMENTACIÓN: PREGUNTAS Y RESPUESTAS POR PARTE DE ALUMNOS Y FORMADOR SOBRE LA TEMÁTICA DESARROLLADA EN CLASE. * SE TIENE EN CUENTA EL CONTEO EN INGLES EN CADA EJERCICIO COMO DESAROLLO DEL BILINGUISMO.

TIEMPO

10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2022-11-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012363494	JULIAN ANDRES PRIETO	Asistio
1023382417	JULIANA OCHOA	Asistio
1033728375	BRIGITH ALEJANDRA FONSECA	Asistio
1011097046	VALERIA RODRIGUEZ	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023378608	ANA ELIZABERH ADAMES	Asistio
1024493950	TOMAS SANTIAGO GAITAN	Asistio
1023377332	BRIAN LEOANRDO LOPEZ	Asistio
1023378144	PAOLA SOFIA RAMOS	Asistio